

CAN Stop

Die Suchtberatungsstelle Wendepunkt und die Haltestelle des Familienbüros der Stadt Arnberg bieten gemeinsam das Cannabis Präventionsprogramm „CAN Stop“ an.

„CAN Stop“ richtet sich an junge Menschen zwischen 16 und 21 Jahren, die Cannabis konsumieren und ihren Konsum kritisch überdenken wollen.

Ziel ist es, Teilnehmende dabei zu motivieren, ihren Konsum zu überdenken und zu reduzieren oder dauerhaft zu beenden.



Susanne Beyer

Email: s.beyer@arnsberg.de

Tel. 02932/201-2209



Johanna Kenter

Email: j.kenter@arnsberg.de

Tel. 02932/201-2205

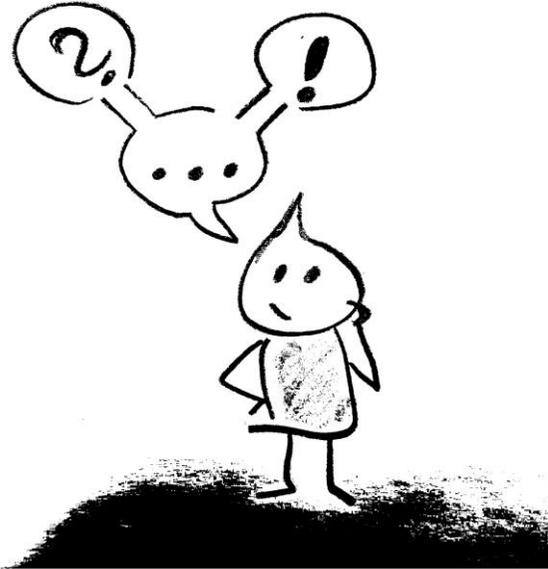
Hier erhältst du weitere Informationen zum Programm:



CAN Stop

Gruppentraining für junge Cannabiskonsumenten





Ist das was für mich?

Vielleicht bist du mit dem Gesetz in Konflikt geraten, merkst, dass du immer häufiger Cannabis konsumieren möchtest oder es läuft gerade in der Schule, Ausbildung oder zu Hause nicht so gut?

Oder fragst du dich manchmal, ob dein Konsum schon kritisch ist oder noch völlig im Rahmen?

Dann könnte „CAN Stop“ genau das Richtige für dich sein.

„Du kannst die Wellen nicht stoppen, aber du kannst lernen zu surfen“ Jon Kabat-Zinn

Wie läuft es ab?

Gemeinsam mit anderen jungen Menschen hast du die Chance, in dem 8-wöchigen „CAN Stop“ Programm, deinen Cannabiskonsum zu hinterfragen und Alternativen zu finden, um wieder stressfreier durchs Leben zu gehen.

Wir treffen uns wöchentlich für maximal 90 Minuten in der Haltestelle in Neheim und befassen uns mit verschiedensten Themen rund um das Thema Cannabis.

Es erwarten dich abwechslungsreiche Nachmittage ohne langweilige Präsentationen und Vorträge.

Wichtige Infos kurz und knapp

Wann?

- Ab dem 22.08.2024 jeweils von 16:00-17:30Uhr *

*Auswahlgespräche finden am 13. Und 15.08. 2024 in der Haltestelle statt.

Wo?

Haltestelle (Goethestraße 16-18, 59755 Arnsberg)

- Der Eingang der Haltestelle befindet sich von der Goethestraße aus gesehen, ganz links, am Ende des Gebäudes.

