



Einladung zum Fachvortrag „Resilienz“ am 31.03.2025



eine Aktion von FaPsy,
dem Netzwerk Familienhilfe & Psychiatrie
in der Region Arnsberg, Sundern, Ense, Wickede Ruhr

Seit einigen Jahren gibt es die Bemühung in der Region Institutionen der Familienhilfe und der Psychiatrie enger zu vernetzen, um Familien mit psychisch kranken Eltern(teil) gemeinsam und damit besser zu unterstützen. Grundlage dafür ist das Bundeskinderschutzgesetz, dass wir mit gelebter Kooperation vor allem zugunsten der Kinder nutzen wollen.

Das überregionale Netzwerk **FaPsy (Familienhilfe & Psychiatrie)** hat sich fachübergreifend zusammengeschlossen, um frühzeitig Familien mit psychischen Belastungsfaktoren passgenau zu unterstützen.

Mit der Aktionswochen Familie & Psyche 2025 wollen wir die auf Leitungsebene guten Kontakte in die Breite von Familienhilfe und Psychiatrie tragen. Information und Begegnung untereinander steht dabei im Vordergrund der Aktionswoche für die Zielgruppe Jugendhilfe und Gesundheit.

Die fachübergreifende Auftaktveranstaltung der Aktionswoche ist hingegen für alle interessierte Fachkräfte sowie Bürger:innen, zugänglich. Nutzen Sie die Gelegenheit das Netzwerk FaPsy kennen zu lernen und an dem Fachvortrag „Resilienz“ kostenlos teilzunehmen.

Mo. 31.03.

14:00 – 16:30 Uhr Sauerlandtheater Arnsberg
Auftaktveranstaltung der Aktionswochen
mit fachlichem Austausch & Infostände der Akteure Netzwerk FaPsy

Vor und nach dem Fachvortrag Resilienz können an Infostände die Netzwerkpartner Familienhilfe & Psychiatrie kennen gelernt werden. Alle Menschen sind nahezu täglich kleineren oder auch größeren psychischen Belastungen ausgesetzt. Je mehr auf uns einströmt, um so höher das Risiko daran krank zu werden.



15:00 Uhr Fachvortrag „Resilienz“ von Prof. Dr. Jutta Heller

Der Vortrag von Frau Prof. Heller ab 15 Uhr zeigt auf, welche Gedanken und Verhaltensweisen uns gesund und belastbar halten. Resilienz ist erlernbar!

Resilienz bezeichnet die Fähigkeit mit Belastungen gedanklich und auch der Verhaltensebene gut umzugehen. Prof. Dr. Jutta Heller ist seit über 30 Jahren als Beraterin und Trainerin selbstständig. Sie gilt als Resilienz-Expertin für Individuen, Teams und Organisationen. Sie war über 10 Jahre Professorin für Training & Coaching an der Hochschule für angewandtes Management in Erding und forscht insbesondere zu Resilienz und Veränderungskompetenz.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen fachübergreifenden Austausch!
Anmeldung bitte per Mail an: s.haase@arnsberg.de

**Anmeldung bitte
bis 25.03.2025**