

## So erreichen Sie uns:

Terminvereinbarung und weitere Anfragen:

### Stadt Arnsberg

Engagementförderung | Bürgerzentren  
Clemens-August-Straße 118  
59821 Arnsberg

Nicole Fuller

☎ 02932 201-2281

✉ n.fuller@arnsberg.de



## seniorTrainerin

Erfahrungswissen für Initiativen

Dies ist ein Projekt unserer ehrenamtlichen  
seniorTrainer\*innen:

**Barbara Kligge-Kaiser**

### Stadt Arnsberg

Engagementförderung | Bürgerzentren  
Clemens-August-Straße 118  
59821 Arnsberg

Isabel Bommernann

☎ 02932 201-1402

✉ efa@arnsberg.de



# MAN IST SO ALT WIE MAN SICH ANZIEHT

Kleiderschrank-Hilfe  
für Frauen ab 60



# Die Idee

## Ein Kleiderschrank voller Sachen aber nichts zum anziehen? – Kein Problem!

Ihr Körper verändert sich während und nach den Wechseljahren und die richtige Kleidung kann die Veränderungen vorteilhaft umschmeicheln.

Unsere seniorTrainerin Barbara Klügge-Kaiser besucht Sie zu Hause und schaut mit Ihnen direkt am Ort des Geschehens, nämlich in den Kleiderschrank.

Jede Frau hat verborgene Schätze und etwas Passendes im Kleiderschrank, sodass sich niemand unwohl fühlen muss.

Frau Klügge-Kaiser berät dabei gerne, Kleidung anders zu kombinieren und nicht mehr Passendes oder Vorteilhaftes wird, wenn gewünscht, gemeinsam aussortiert.



# Termine



- Termine nach Vereinbarung
- Im Arnsberger Stadtgebiet
- kostenlos



Mode ist meine Leidenschaft, Farben, Stile und Schnitte beeinflussen das Erscheinungsbild.

Wenn Frauen sich in der eigenen Haut und Kleidung wohl fühlen, strahlen sie dieses auch aus.

Dabei helfe ich Ihnen gern!

# Das macht glücklich. Das ist nachhaltig!



Frau Klügge-Kaiser hilft Ihnen gerne dabei nicht mehr Passendes oder Vorteilhaftes auszusortieren.

## Nicht alles muss in die Tonne!

Hier werden nicht nur Tipps und Anregungen gegeben, wie Sie Altes, was aber noch gut in Schuss ist z. B. spenden oder weitergeben können. Das schont Ihren Geldbeutel und auch unsere Natur.

