

## So erreichen Sie uns:

### Stadt Arnsberg

Engagementförderung | Bürgerzentren  
Clemens-August-Straße 118  
59821 Arnsberg

Nicole Fuller

☎ 02932 201-2281

✉ n.fuller@arnsberg.de

## seniorTrainerin

Erfahrungswissen für Initiativen

Dies ist ein Projekt unserer ehrenamtlichen  
seniorTrainerinnen **Petra Steinhausen**.



### Stadt Arnsberg

Engagementförderung | Bürgerzentren  
Clemens-August-Straße 118  
59821 Arnsberg

Isabel Bommernann

☎ 02932 201-1402

✉ efa@arnsberg.de



## NEUE WEGE INS LEBEN

Die Plattform  
für Trauernde



## Sie ...

... haben eine geliebten Menschen verloren?

... leben in Trennung oder Scheidung?

## Was erwartet Sie?

- Austausch über Trauererfahrung
- Gemeinsames spazieren gehen mit anschließendem Café besuch
- Neue Wege ins Leben finden

**Dann kommen Sie zu unserer Plattform.**

**Verstehen kann man das Leben rückwärts; leben muss man es aber vorwärts!**



## Termine



**Wann:** Jeden 2. Samstag im Monat 14:00 Uhr

**Wo:** Treffpunkt Parkplatz Sauerlandtheater gelegentlich versch. Lokalitäten

Die Gruppengröße ist begrenzt.  
**Eine vorherige Anmeldung bei der Engagementförderung ist daher erforderlich.**