

Unterstützung im Alter

WO FINDE ICH WAS?

Unterstützung im Alter
WO FINDE ICH WAS?



Inhalt

Ein Wort zuvor

Ralf Paul Bittner 4

Wo finde ich Rat?

Beratung im Alter und zum Thema Demenz 6

Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise für Angehörige 6

Leben zu Hause – mit Hilfe!

Betreuungs- und Entlastungsangebote 7

Fahrbarer Mittagstisch – Essen auf Räder 9

Ambulante Pflegedienste 9

Tagespflegeeinrichtungen 10

Zu Hause geht's nicht mehr!

Selbstverantwortete Wohngemeinschaften 12

Seniorenwohnanlagen | Wohngemeinschaften 13

Stationäre Pflegeeinrichtungen 14

WTG-Behörde (ehem. Heimaufsicht) 15

Medizinische Hilfen

Fachkrankenhäuser | Sozialpsychiatrischer Dienst 16

Rechtliche Betreuung 16

Wenn das Leben zu Ende geht 17

Internetadressen

Hilfreiche Seiten im Internet 18

Notizen

Das möchte ich mir merken 19

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Stadt Arnsberg

Fachstelle Zukunft Alter für das Arnsberger Netzwerk Demenz



ANSPRECHPARTNER

Stadt Arnsberg | Fachstelle Zukunft Alter

Martin Polenz

Clemens-August-Straße 120 | 59821 Arnsberg

Tel.: 02932 201 2206 | Fax: 02932 201 772206 | m.polenz@arnsberg.de



GESTALTUNG

caritas marketing & design | marketing-design@caritas-arnsberg.de

Für Inhalte, Vollständigkeit und Qualität der Angebote kann der Herausgeber keine Gewähr übernehmen.



Ein Wort zuvor

UNTERSTÜTZUNG IM ALTER

Liebe Mitbürger*innen,

seit vielen Jahren nimmt unsere durchschnittliche Lebenserwartung stetig zu. Immer häufiger feiern Menschen auch in unserer Stadt ihren 80., 90. oder auch 100. Geburtstag. Es handelt sich um gewonnene Jahre, die die meisten von uns aktiv gestalten wollen und können.

Diese erfreuliche Entwicklung verstehen wir auch als Auftrag, noch bessere Rahmenbedingungen für das Leben in jeder Lebensphase, insbesondere auch für das Leben im Alter, zu schaffen.

Dazu gehören einerseits attraktive Möglichkeiten der Mitwirkung, etwa in den Bereichen Bürgerschaftliches Engagement, Bildung, Sport oder Kultur. Andererseits können im Alter auch Fragen von Versorgung, Betreuung und Pflege auf uns zukommen.

In Arnsberg gibt es bereits jetzt eine Vielzahl von Unterstützungs- und Hilfeangeboten. Mit der vorliegenden Broschüre möchten wir Ihnen einen Überblick über bestehende Angebote geben.

Den persönlichen Kontakt ersetzt jedoch auch die beste Broschüre nicht. Gerade wenn es um die Verfügbarkeit oder Finanzierung von Angeboten geht, empfiehlt sich grundsätzlich ein Erstgespräch in einer geeigneten Beratungsstelle. Im Gespräch können Sie dort Ihre persönliche Situation schildern und gemeinsam mit den Fachleuten die für Sie passenden Unterstützungsangebote zusammenstellen.

Auch bei der Auswahl der Anbieter oder der Suche nach konkreten Standorten, haben Sie mit der vorliegenden Broschüre wichtige Adressen zur Hand.

Mein herzlicher Dank gilt den Mitgliedern des Arnsberger Netzwerks Demenz, die diese Broschüre erarbeitet und damit einen wichtigen Beitrag für eine bessere Erreichbarkeit zur Unterstützung im Alter geleistet haben.



Mit besten Grüßen
Ihr

Ralf Paul Bittner
Bürgermeister der Stadt Arnsberg

Wo finde ich Rat?

BERATUNG IM ALTER UND ZUM THEMA DEMENZ

In der Gestaltung des Lebens im Alter gilt es, große und kleine Probleme zu meistern. Um über die verfügbare Unterstützung aufzuklären und Hilfe erreichbar zu machen, gibt es zahlreiche Beratungsangebote in Arnsberg. Da eine detaillierte Auflistung aller Angebote den Rahmen dieser Broschüre sprengen würde, sind hier nur drei Stellen aufgeführt. Hier kann in einem ersten Gespräch der individuelle Beratungsbedarf festgestellt und an die jeweiligen Fachberatungen der Netzwerkpartner vermittelt werden.

Beratungsstellen Beratungsangebot ,ambulante vor stationär“ des Hochsauerlandkreises

Eichholzstr. 9 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02931 944247 | antonia.wilmes@hochsauerlandkreis.de

Beratungsstellen Fachstelle „Zukunft Alter“ der Stadt Arnsberg

Clemens-August-Str. 120 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02932 2012206 | zukunft-alter@arnsberg.de

Beratungsstellen Trägerunabhängige Pflege- und Wohnberatung des Hochsauerlandkreises

Eichholzstr. 9 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02931 944000 | hartmut.humpert@hochsauerlandkreis.de

SELBSTHILFEGRUPPEN UND GESPRÄCHSKREISE FÜR ANGEHÖRIGE

Selbsthilfe- und Angehörigengruppen Arnsberger Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Hochsauerlandkreis (AKIS)

Clemens-August-Str. 116 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02931 5483342 | selbsthilfe@arnsberg.de



Leben zu Hause - mit Hilfe!

BETREUUNGS- UND ENTLASTUNGSANGEBOTE

Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.

Clemens-August-Str. 10 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02307 9830010 | cstraub@diakonie-ruhr-hellweg.de

El-Hadri Seniorenbegleitung

Am Neheimer Kopf 54 | 59755 Arnsberg
Tel.: 02932 485183 | info@elhadri.de

Mobilenz Seniorenassistenz

Lägge 3a | 59757 Arnsberg
Tel.: 02932 9212929 | kontakt@mobilenz.de

Mobiler Service Klemens Bertram

Siepenstr. 34b | 59757 Arnsberg
Tel.: 02932 9023616 | cb@betreuung-arnsberg.de

Niedrigschwellige Hilfen für psychisch Erkrankte

Goethestr. 19 | 59755 Arnsberg
Tel.: 01520 9890140 | p.zimmer@fpg-arnsberg.de

Pflegeagentur Lindner

Rumbecker Str. 19 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02931 93 98 531 | j.lindner@web.de

Senectus – mobiler Sozialdienst;

Senioren- und Erwachsenenunterstützung im Alltag

Elf Apostel 45 | 59821 Arnsberg
Tel.: 0170 4780779 | info@senectus-arnsberg.de

VereVivit.Care – Ambulanter Dienst Betreuung und Hauswirtschaft

Totenberg 7 | 59755 Arnsberg
Tel.: 02932 4955282 | md@verevivit.care



FAHRBARER MITTAGSTISCH ESSEN AUF RÄDER

Arnsberger Menüservice

In den Höfen 21a | 59846 Sundern | Tel.: 02935 968770

Deutsches Rotes Kreuz

Hansastr. 17 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02931 52000 | ear@kv-arnsberg.drk.de

Haus zum Guten Hirten

Ginsterweg 27 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02931 52620 | hzgh@diakonie-ruhr-hellweg.de

Henkelmännchen

Bergeshang 1 | 59823 Arnsberg
Tel.: 02937 968295 | info@henkelmaennchen.eu

Perthes-Service GmbH

Am Hüttengraben 2 | 59759 Arnsberg
Tel.: 029324 90525 | susanne.bengelstraeter@perthes-service.de

AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

Ambulant & Menschlich

Unterm Römberge 25 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02931 4473 | info@ambulant-menschlich.de

APO-Care Häusliche Krankenpflege e.V.

Goethestr. 30 a | 59755 Arnsberg
Tel.: 2932 97700 | info@zap-pflege.de

Arnsberger Schutzengel Ambulanter Pflegedienst

Apothekerstr. 45 | 59755 Arnsberg
Tel.: 02932 4949296 | info@arnsberger-schutzengel.info

Caritas Ambulante Pflege Arnsberg

Clemens-August-Str. 15 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02931 545050 | ambulantepflege@caritas-arnsberg.de

Caritas Ambulante Pflege Hüsten

Grabenstraße 8 | 59759 Arnsberg
Tel.: 02932 53001 | ambulantepflege@caritas-arnsberg.de

Caritas Ambulante Pflege Neheim

Stembergstr. 31 | 59755 Arnsberg
Tel.: 02932 83065 | ambulantepflege@caritas-arnsberg.de

DORO Häusliche Alten- und Krankenpflege

Möthe 1c | 59759 Arnsberg
Tel.: 02932 902977 | info@pflagedienst-doro.de

LebenPLUS

Klosterberg 11 | 59823 Arnsberg
Tel.: 02937 969820 | info@lebenplus-online.de

MobiDoc Pflegedienst und Service

Rumbecker Str. 5 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02931 938121 | pflegebuero-arnsberg@mobidoc.de

Pflegeteam Luckey GmbH Ambulanter Pflegedienst

Niedereimerfeld 31 b | 59823 Arnsberg
Tel.: 02932 939860 | info@pflegeteam-luckey.de

Pro Domo

Zum Fürstenberg 41 | 59755 Arnsberg
Tel.: 02932 21857 | info@pflagedienst-prodomo.de

PROVITA Häusliche Krankenpflege

Herbeckeweg 6 | 59755 Arnsberg
Tel.: 02932 53033 | kontakt@provita-pflagedienst.de

Via Nova GmbH Ambulanter Pflegedienst

Marktstr. 27 | 59759 Arnsberg
Tel.: 02932 9416625 | zentrale@via-nova-pflagedienst.de

Wohnen und Leben - Ambulante Pflege

Fuchspfad 1a | 59821 Arnsberg
Tel.: 02931 963180 | info@wul-arnsberg.de

TAGESPFLEGEINRICHTUNGEN

Caritas-Tagespflege Vosswinkel „Alter Hafen“

Vosswinkler Str. 20 | 59757 Arnsberg
Tel.: 02932 429792 | tp.vosswinkel@caritas-arnsberg.de

Caritas-Tagespflege Arnsberg

Hellefelder Str. 21 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02931 806470 | tagespflege@caritas-arnsberg.de



Caritas-Tagespflege Hüsten

Heinrich-Lübke Str. 35-37 | 59759 Arnsberg
Tel.: 02932 8055391 | tagespflege@caritas-arnsberg.de

Caritas-Tagespflege Neheim „Pauluskirche“

Graf-Gottfried-Straße 99 | 59755 Arnsberg
Tel.: 02931 8069 | tp.neheim@caritas-arnsberg.de

Provita „Am Herbeckebach“

Herbeckeweg 6 | 59755 Arnsberg
Tel.: 02932 4955533 | tpeherba@provita-pflagedienst.de

Provita „Stembergstraße“

Stembergstr. 18 | 59755 Arnsberg
Tel.: 02932 8991188 | tagespflege@provita-pflagedienst.de

Provita Tagespflege

Herbeckeweg 3 | 59755 Arnsberg
Tel.: 02932 35555 | tagespflege@provita-pflagedienst.de

St. Johannes-Pflegezentrum

Springufer 2c | 59755 Arnsberg
Tel.: 02932 9801002 | m.roettger@klinikum-hochsauerland.de

Tagespflege LebenPlus

Klosterberg 11 | 59823 Arnsberg
Tel.: 02937 969820 | info@lebenplus-online.de



Zu Hause geht's nicht mehr!

SELBSTVERANTWORTETE WOHNGEMEINSCHAFTEN

Betreutes Wohnen Am Herbeckebach

Herbeckeweg 6 | 59755 Arnsberg
Tel.: 02932 35561 | bewoh@provita-pflegedienst.de

Betreutes Wohnen LebenPlus

Klosterberg 11 | 59823 Arnsberg
Tel.: 02937 969820 | info@lebenplus-online.de

SENIORENWOHNANLAGEN WOHNGEMEINSCHAFTEN

Betreutes Wohnen Haus Andrea

Herbeckeweg 3 | 59755 Arnsberg
Tel.: 02932 35561 | bewoh@provita-pflegedienst.de

BW Parkresidenz Neheim

Schwester-Aicharda-Str. 37 | 59755 Arnsberg
Tel.: 02932 445103 | info@parkresidenz-neheim.de

BW Provita „Neue Ziegelei“

Annastr. | 59755 Arnsberg | Tel.: 02932 53033 | mazur@provita-pflegedienst.de

Caritas-Seniorenwohnungen Liebfrauen

Hellefelder Str. 21 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02931 806466 | seniorenwohnungen@caritas-arnsberg.de

Caritas-Seniorenwohnungen Sankt Anna

Ringlebstr. 26 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02931 806466 | seniorenwohnungen@caritas-arnsberg.de

Comunita Seniorenresidenz Ruhrblick

Clemens-August-Straße 97-103 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02931 78620 | info-ruhrblick@comunita-seniorenhaeuser.de

Seniorenwohnanlage Altes Wasserwerk Binnerfeld

Blumenstr. 10 b-n | 59755 Arnsberg
Tel.: 02932 9318338 | mitfreundeninsalter009@gmail.com

Seniorenwohnanlage Hellefelder Str.

Hellefelder Str. 70 | 59821 Arnsberg | Tel.: 02931 939898

Seniorenwohnanlage Service-Haus Arnsberg-Hüsten

Am Hüttengraben 28 | 59759 Arnsberg
Tel.: 02932 202323 | service@service-haus-arnsberg.de

Caritas-Seniorenwohngemeinschaft Arnsberg

Ringstr. 6-8 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02931 545050 | wohngemeinschaften@caritas-arnsberg.de

Caritas-Seniorenwohngemeinschaft Neheim „Am Müggenberg“

Zum Müggenberg 65 | 59755 Arnsberg
Tel.: 02932 53001 | wohngemeinschaften@caritas-arnsberg.de



STATIONÄRE PFLEGEEINRICHTUNGEN

Caritas-Seniorenhaus Sankt Anna

Ringlebstr. 27 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02931 8068 | sankt.anna@caritas-arnsberg.de

Caritas-Seniorenhaus St. Elisabet

Mariannahiller Weg 1 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02931 545070 | st.elisabet@caritas-arnsberg.de

Caritas-Seniorenhaus Klostereichen

Rumbecker Holz 13a | 59759 Arnsberg
Tel.: 02932 9560 | klostereichen@caritas-arnsberg.de

Caritas-Seniorenhaus St. Joachim

Grafenstr. 54 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02931 54836110 | st.joachim@caritas-arnsberg.de

Comunita Seniorenresidenz Ruhrblick

Clemens-August-Straße 97-103 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02931 78620 | info-ruhrblick@comunita-seniorenhaeuser.de

Elisabethheim Oeventrop

Dinscheder Str. 17 | 59823 Arnsberg
Tel.: 02937 96720 | elisabethheim@msc-hiltrup.de

Ernst-Wilm-Haus

Am Hüttengraben 2 | 59759 Arnsberg
Tel. 02932 4905-0 | ewh-arnsberg@perthes-stiftung.de

Gesundheitszentrum „Am Bremers Park“

Theodor-Cosack-Str. 2 | 59755 Arnsberg
Tel.: 02932 6392-0 | info@bremerspark.de

Haus Flammberg Seniorenresidenz

Karolinenstr. 1-3 | 59759 Arnsberg
Tel.: 02932 4840 | info@haus-flammberg.de

Haus zum Guten Hirten

Ginsterweg 27 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02931 52620 | hzgh@diakonie-ruhr-hellweg.de

Seniorenwohnpark Arnsberg

Klosterstr. 15 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02931 52240 | swp.arnsberg@emvia.de

St. Johannes Pflegezentrum

Springufer 2 c | 59755 Arnsberg
Tel.: 02932 980251001 | m.roettger@klinikum-hochsauerland.de

WTG-BEHÖRDE (EHM. HEIMAUF SICHT)

Hochsauerlandkreis SG 52/3 WTG-Aufsicht/Betreuung

Steinstraße 27 | 59872 Meschede
Tel.: 0291 941151 | heimaufsicht@hochsauerlandkreis.de



Medizinische Hilfen

FACHKRANKENHÄUSER SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST

Klinikum Hochsauerland

Springufer 7 | 598755 Arnsberg
Tel.: 02932 980243501

Sozialpsychiatrischer Dienst des Hochsauerlandkreises

Eichholzstr. 9 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02931 940

Rechtliche Betreuung

Betreuungsstelle der Stadt Arnsberg

Rathausplatz 1 | 59759 Arnsberg
Tel.: 02932 2011527 | m.feldmann@arnsberg.de

Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.

Clemens-August-Str. 10 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02931 7863378 | betreuungsverein-arnsberg@diakonie-ruhr-hellweg.de

Sozialdienst kath. Frauen e.V.

Apothekerstr. 12 | 59755 Arnsberg
Tel.: 02932 6398811

Wenn das Leben zu Ende geht

Caritas-Hospiz Raphael

Ringlebstraße 20 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02931 806650 | hospiz@caritas-arnsberg.de

Leuchtturm e.V.

Beratungszentrum für trauernde Kinder, Jugendliche und Familien

Stehestr. 22 | 59939 Olsberg
Tel.: 0176 55209035 | j.peis@leuchtturm-schwerte.de

Palliativnetz der Kreise Soest-HSK GbR

Regenhertzweg 11a | 59494 Soest
Tel.: 02921 9435600 | info@palliativnetz-soest-hsk.de

Caritas-Sternenweg

ambulanter Hospizdienst für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Stembergstraße 31 | 59755 Arnsberg
Tel.: 02932 5249442 | sternenweg@caritas-arnsberg.de

Pflegeteam Luckey

Schwerpunkt Palliativversorgung
Niedereimerfeld 31b | 59823 Arnsberg/Niedereimer
Tel.: 02932 939860 | info@pfl egeteam-luckey.de

L(i)ebewohl Trauerbegleitung

Rintelenstrasse 3 | 59821 Arnsberg
Tel.: 02931 8714970 | trauerbegleitung@lebewohl.eu



Internetadressen

HILFREICHE SEITEN IM INTERNET

Deutsche Alzheimergesellschaft

www.deutsche-alzheimer.de

Kuratorium Deutsche Altershilfe

www.kda.de

Wegweiser Demenz

www.wegweiser-demenz.de

Landesinitiative Demenz-Service NRW

www.demenz-service-nrw.de

Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz

www.lokale-allianzen.de

Aktion demenz e.V.

www.demenzfreundliche-kommunen.de

Fachstelle Zukunft Alter

www.arnsberg.de/zukunft-alter

Weiter Denken - Projekt Demenz Arnberg

www.demenznetzwerke-hsk.de

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/aeltere-menschen

Demenz - Servicezentrum Region Südwestfalen

www.demenz-service-suedwestfalen.de

Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (gebündelte Gesundheitsinformationen)

www.gesundheitsinformation.de

Unabhängige Patientenberatung Deutschland

(Beratung rund um Gesundheits- und Sozialrecht)

www.patientenberatung.de/de/uber-uns

Notizen

DAS MÖCHTE ICH MIR MERKEN